

## Projeto Prevenir

### Apresentação

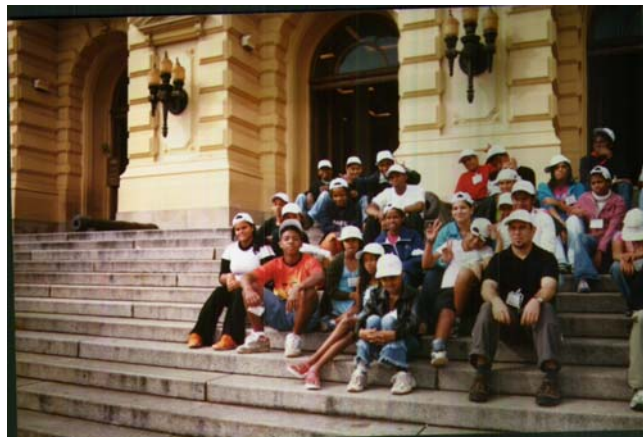
A Ages possui uma caminhada histórica de trabalhos em defesa da criança e do adolescente carente. Nasceu da preocupação da conjuntura de abandono e violência em que se encontravam meninos e meninas da região episcopal da Lapa.

O programa Cedeca (Centro de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente) oferece atendimento jurídico, social e apoio psicológico à criança e adolescente. Esse centro desenvolveu o projeto Prevenir.

*Prevenir* tem fundamental importância nas comunidades visadas, visto o alto índice de gravidez na adolescência e infecção DST/Aids nessa faixa etária. O diferencial desse projeto é o local da sua realização – favelas e alojamentos – nas comunidades carentes.

O trabalho de prevenção será levado aos que não têm acesso a essas informações, por questões de vulnerabilidade individual ou programática.

A criança e o adolescente tem direito à afetividade e a sexualidade. Para combater o abuso contra um direito é preciso promover ações afirmativas em favor desse direito como a orientação sexual.



### Metodologia

Grupos de orientação sexual com adolescentes de 12 a 21 anos. Os participantes são residentes nas favelas localizadas na região da Vila Leopoldina, Jaguaré, Nova Esperança e Água Branca. Serão realizados 12 encontros, com duração de 1:30.

As dinâmicas realizadas serão: mudanças no corpo; coesão grupal; relaxamento; dramatização; avaliação de conteúdo/conhecimento e exibição de filmes

### Objetivo

#### GERAL

- Proporcionar Educação Sexual e prevenção das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST/Aids).

#### ESPECÍFICOS

- Sensibilizar, dentro de um processo lúdico educativo, o conhecimento do corpo,
- Proporcionar acesso às informações para o público-alvo vivenciar a sexualidade de forma saudável e responsável,
- Desmitificar tabus e preconceitos,
- Conscientizar os riscos causados pelas DST/Aids,
- Desenvolver trabalhos de prevenção à gravidez não-planejada,
- Orientar e prevenir sobre exploração sexual e comercial infantil,
- Apresentar os diferentes métodos contraceptivos.

### Atividades

1. Formação de grupos por meio de visitas domiciliares para divulgar e sensibilizar as crianças e adolescentes, assim como seus familiares para a adesão:
  - a. Reconhecimento da situação de vulnerabilidade do público-alvo e levantamento de dados,
  - b. Formação de vínculo e categorização das dúvidas em sexualidade em comportamento sexual/dst, drogas e gravidez
2. Realização de 12 encontros (1h 30min) nas comunidades
  - a. Aplicação do jogo Aprendendo a Viver,
  - b. Palestras técnicas,
  - c. Oficinas de prevenção DST/Aids e drogas,
  - d. Monitoramento e supervisão mensal do grupo para verificar o potencial de multiplicação dos participantes,
  - e. Avaliação de impacto.



## Conhecendo-se Melhor

### Apresentação

A Associação de Moradores do Jardim Santa Cecília foi fundada no ano de 1983 com o intuito de ajudar a resolver os problemas corriqueiros da comunidade. Seu Núcleo Sócio Educativo atende a 120 crianças e adolescentes com idade entre 7 e 14 anos, que se encontram em vulnerabilidade social. São desenvolvidas atividades sócio-educativas e artesanais em conjunto com os temas transversais, que acontecem em período oposto ao da escola.

A missão do núcleo é desenvolver um trabalho sócio educativo de caráter preventivo que beneficie a socialização, a promoção, a proteção, o apoio, o prazer e a oportunidade de criação e reflexão crítica, favorecendo assim a melhoria da qualidade de vida. Portanto o projeto de orientação sexual – *Conhecendo-se Melhor* - vem contribuir para o cumprimento desta meta.

Devido à defasagem de informações que os nossos educandos têm sobre sexualidade, DST e drogas, consideramos importante desenvolver um trabalho centrado na aprendizagem da prevenção.

É imprescindível destacar que ao fazer 14 anos e 11 meses, os adolescentes que freqüentam o Núcleo Sócio Educativo precisam sair, pois atendemos apenas até esta idade. Infelizmente, é nas ruas sem ter ocupação, que ficam vulneráveis aos problemas presentes em nosso bairro. Em uma rápida pesquisa, foi possível constatar que de 10 meninas que saem daqui, 3 ficam grávidas em curto período, ou seja, entre 1 e 2 anos.

### Atividades

1. Urna *Aprendendo a Viver*;
2. Gincana Conhecendo-se Melhor (utilizando o jogo);
3. Confeção de um jogo da memória, com aparelho reprodutor feminino e masculino;
4. Dinâmicas de prevenção à gravidez na adolescência;
5. Confeção do Dominó dos Métodos Contraceptivos;
6. Negociação da camisinha e pesquisa sobre DST/Aids e formas de prevenção;
7. Elaboração de um livreto informativo para nossos educandos e para a comunidade envolvida;
8. Sensibilização dos professores do MOVA para a utilização do jogo *Aprendendo a Viver*;
9. Ações com os jovens protagonistas com o jogo *Aprendendo a Viver* para as famílias do programa Viva Leite;
10. Reunião com as escolas da região para solicitar a permissão para os jovens protagonistas multiplicarem as ações de prevenção nas escolas.



### Metodologia

Aplicação do jogo *Aprendendo a Viver*, através de Oficinas Temáticas, dinâmicas e dramatizações. Os temas abordados serão: sexualidade e suas funções, construção da sexualidade, relações de gênero, adolescência e puberdade, aparelho reprodutor, vulnerabilidade e métodos contraceptivos.

### Objetivo

#### GERAL

- Contribuir para a diminuição do grau de vulnerabilidade de crianças e adolescentes em relação à gravidez não planejada, às DSTs e conscientizá-las da importância da responsabilidade sexual.

#### ESPECÍFICOS

- Informar sobre sexo seguro,
- Sensibilizá-los da necessidade de discutir a sexualidade como elemento constitutivo da pessoa humana;
- Compreender a conexão entre a sexualidade, desenvolvimento pessoal, relações interpessoais e a estrutura social;
- Refletir sobre as relações de gênero;
- Desmitificar credences, tabus e conceitos inadequados no que diz respeito à sexualidade;
- Promover ações junto a comunidade através do jogo *Aprendendo a Viver*.

## Sexo sem Vergonha

### Apresentação

As modificações corporais despertam novos desejos, sentimentos, medos e ansiedades. Na adolescência iniciam-se os namoros e o ficar. Tudo muda muito rápido, tão rápido que é difícil adaptar-se a essas transformações, o que gera insegurança. Sabe-se que os adolescentes, no mundo inteiro, estão começando a vida sexual cedo, o que os deixa expostos a riscos como o de uma gravidez indesejada ou de contrair doenças sexualmente transmissíveis, como a AIDS.

A orientação e a informação podem minimizar tudo isso, e ajudar o adolescente a viver essa etapa com menos dúvidas e medo, permitindo, assim, um desenvolvimento saudável e feliz.

Esse projeto foi construído com base nas sugestões e áreas de interesse dos adolescentes da Comunidade da Vila Missionária e Cidade Ademar, dentro do campo da sexualidade, visando uma maior aderência aos encontros.

Enfim, trata-se de uma temática bastante atual, se considerarmos que, hoje, crianças e adolescentes recebem inúmeras informações e estímulos sexuais, na maioria das vezes, de forma distorcida que podem influenciar sua conduta perante uma sociedade que tem dificuldades de lidar com a sexualidade.



### Metodologia

- Dinâmicas
- "Kit Sexualidade" (planejamento familiar)
- Jogos
- Vivências e dramatizações
- Vídeos / DVS educativos
- Aulas expositivas
- Debates
- Textos de apoio

### Objetivos

- Desenvolver nos adolescentes reflexões críticas sobre tomadas de decisões responsáveis a respeito de sua vida sexual;
- Levantar e esclarecer as dúvidas, tabus e informações dos adolescentes em relação à sexualidade;
- Estimular o adolescente a conhecer e aceitar o seu próprio corpo, quebrando possíveis distorções em relação a sua imagem corporal;
- Refletir sobre as pressões, os papéis sexuais e os estereótipos vigentes em nossa cultura;
- Trocar informações sobre DST/AIDS e métodos contraceptivos, dando ênfase à importância da dupla - prevenção e contracepção;
- Refletir sobre Orientação Sexual;
- Debater sobre as possíveis conseqüências de uma gravidez ou aborto na adolescência, dando ênfase à responsabilidade materna e paterna;

### Atividades

- **Capacidade:**  
Nº de adolescentes: de 15 a 25.  
Idades: de 15 a 18 anos.  
Sexo: Misto.
- **Cronograma:**  
Período: 02 meses e meio.  
Nº de encontros: 10 encontros (semanais)  
Horário: 08:00 às 10:00.  
Duração: 2 horas.
- **Programa:**  
Pressões familiares, grupais e Sociais  
Conhecimento corporal  
Orientação sexual / Papéis e estereótipos  
Métodos contraceptivos  
Gravidez na adolescência e aborto  
Maternidade e paternidade responsáveis  
Jogo Aprendendo a Viver  
DSTs / AIDS  
Mitos e tabus sobre sexualidade  
Diálogo familiar / Jogo Aprendendo a Viver